

L'ESPACE QUE NOUS CRÉONS

Comment faire
comprendre
qu'on veut **fixer**
une limite?

CE N'EST PAS
UN SUJET QUE
J'ABORDE À LA LÉGÈRE.

J'AI BESOIN DE CALME,
ON EN REPARLERA PLUS TARD.

J'AI DÉJÀ PRIS
MA DÉCISION.

J'AI BESOIN
D'ESPACE POUR
RÉFLÉCHIR.



Changer
les mentalités

UNE INITIATIVE DE LA
COMMISSION DE
LA SANTÉ MENTALE
DU CANADA

Le langage peut aider à créer et
protéger votre espace de travail.
Communiquez avec nous.