

L'espace
que
nous
créons:

Pour soutenir le travail de soignant au travail

3 sur 10

Sur votre équipe

sont impliqués dans les soins ou fournissent une forme de soins à des enfants de moins de 15 ans.
(Statistique Canada)

1.7 million

Au Canada

sont des « soignants sandwich », jonglant simultanément les soins pour les enfants et les soins pour les adultes dépendants.
(Statistique Canada)

1 sur 5

D'une année donnée

Naviguent aussi leurs propres défis de santé mentale.
(ACSM)

Audit de votre organisation

- Peut votre équipe nommer les avantages de soins familiaux de l'organisation?
- Est-ce que parler de travail de soignant est sécuritaire?
- Quels obstacles existent?

Amorces de conversation

- Nous savons que beaucoup d'entre vous gèrent le travail de soignant, qu'est-ce qui vous aiderait à vous sentir plus soutenu?
- Quels obstacles vous empêchent d'utiliser les avantages qui existent?

4 gains rapides

1

Nommez vos avantages

2

Faites un changement de politique

3

Reconnaissez le travail de soignant

4

Modélisez le travail de soignant vous-même



**Changer
les mentalités**

COMMISSION DE
LA SANTÉ MENTALE
DU CANADA

Si vous êtes en état de détresse

Si vous êtes en situation de détresse ou que vous soutenez une personne en détresse, vous pouvez appeler ou texter le 9-8-8 en tout temps. En cas d'urgence, appelez le 9-1-1 ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.